



## Lehrgang Fit For Fire

<b>Beschreibung</b>	<p>Sport ist sowohl in der Einsatzabteilung als auch in der Jugendfeuerwehr ein wichtiger Bestandteil. Sportliche Elemente finden sich in den Übungen zur Leistungsspanne, dem A- oder B-Teil wieder. Darüber hinaus gibt es aber weitere sportliche Möglichkeiten, die in den Übungsdienst eingebaut werden können und die Kids "fit für die Feuerwehr" machen. Zudem bewegen sich auch Kinder und Jugendliche immer weniger, was zu gesundheitlichen Problemen führen kann. Umso wichtiger ist es, ihnen frühzeitig spielerisch sportliche Angebote zu bieten.</p> <p>In diesem Lehrgang sollen Möglichkeiten gezeigt und ausprobiert werden, wie sportliche Angebote in den Jugendfeuerwehrdienst eingebunden werden können.</p>
<b>Lehrgangsinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• theoretische Grundlagen</li> <li>• Aufwärmübungen, verschiedene Trainingsmöglichkeiten</li> <li>• sportliche Spielideen</li> <li>• Unfallverhütungsvorschriften und gesundheitliche Hinweise</li> <li>• praktisches ausprobieren des Gelernten</li> </ul>
<b>Modul</b>	<b>6 Freizeit, Sport und Spiel in der Jugendarbeit in der Feuerwehr</b>
<b>Dauer</b>	3 Tage
<b>Zielgruppe</b>	Jugendwart/innen, stellv. Jugendwart/innen, Betreuer/innen (in der Jugendfeuerwehr)
<b>Voraussetzungen</b>	Keine
<b>Anrechenbar für die JuLeiCa?</b>	Ja! Dieser Lehrgang kann mit <b>16 Stunden</b> als JuLeiCa Baustein und als Fortbildung zur Verlängerung der JuLeiCa angerechnet werden.*
<b>Hinweise</b>	Der Lehrgang findet in ziviler Kleidung statt. Außerdem Sportkleidung, eine Trinkflasche und den Willen mitbringen, sich selbst zu bewegen.

(\*) Die HESSISCHE JUGENDFEUERWEHR ist nach dem Hessischen Kinder- und Jugendhilfegesetzbuch (HKJGB) anerkannter Träger der freien Jugendhilfe (§75, SGB VIII)