



## Lehrgang Kommunizieren – aber richtig

<b>Beschreibung</b>	Missverständnisse im alltäglichen Miteinander sind keine Seltenheit. Die Art der Beziehungen zwischen Menschen bestimmt auch das Leben in einem Verein bzw. den Erfolg oder Misserfolg seiner Ehrenamtlichen und hierfür ist eine gelungene Kommunikation der Schlüssel. Es geht darum, Modelle kennenzulernen, die erklären, wie wir miteinander agieren, darum, Missverständnisse menschlicher Kommunikation sensibel zu hinterfragen und zu erkennen, wie damit besser umgegangen werden kann. Leitungsstile, die Art der Vermittlung von Inhalten, die Eigen- und Fremdwahrnehmung sind deshalb ebenso Themen des Lehrgangs, wie Methoden einer erfolgreichen Moderation bzw. Sitzungs- und Gesprächsführung und der Umgang mit Konflikten. „Aha-Erlebnisse“ – gerade durch die praktische Arbeit in Rollenspielen und Übungen – sind vorprogrammiert, genauso wie der Spaß beim (Neu-)Entdecken der eigenen Sprache und der des Gegenübers!
<b>Lehrgangsinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kommunikationsmodelle verstehen</li><li>• das eigene Kommunikationsverhalten kennenlernen</li><li>• aktives Zuhören</li><li>• Konflikte und Missverständnisse vermeiden und lösen</li><li>• Gesprächsführung in Sitzungen und Gruppengesprächen</li><li>• Erfahrungsaustausch, Raum für Fragen und Diskussion</li></ul>
<b>Modul</b>	<b>4</b>
<b>Dauer</b>	3 Tage
<b>Zielgruppe</b>	JFW, Stellv. JFW, Betreuer/innen, Interessierte
<b>Voraussetzungen</b>	keine
<b>Anrechenbar für die JuLeiCa?</b>	Ja! Dieser Lehrgang kann angerechnet werden als JuLeiCa Modul und als Fortbildung zur Verlängerung der JuLeiCa.
<b>Hinweise</b>	Der Lehrgang findet in ziviler Kleidung statt.